



Le massage Ayurvédique est un massage venu directement de l'Inde, où le mot sanscrit «Ayurveda» signifie «Science de la vie». Les palpations et pressions pratiquées sur corps huilé, détendent, réduisent la tension nerveuse et améliorent la circulation sanguine.

A la fois relaxant et énergétique, le massage Ayurvédique permet de décontracter, dénouer les muscles, vous redonnant ainsi toute votre énergie.



N° SIRET : 41316768500028

## Contacts



Raju Pariyar

site : [www.ayurveda-namaste.fr](http://www.ayurveda-namaste.fr)

Tél. port. : 07 86 46 71 20

Email : [ayurveda.namaste@sfr.fr](mailto:ayurveda.namaste@sfr.fr)

## Adresses :



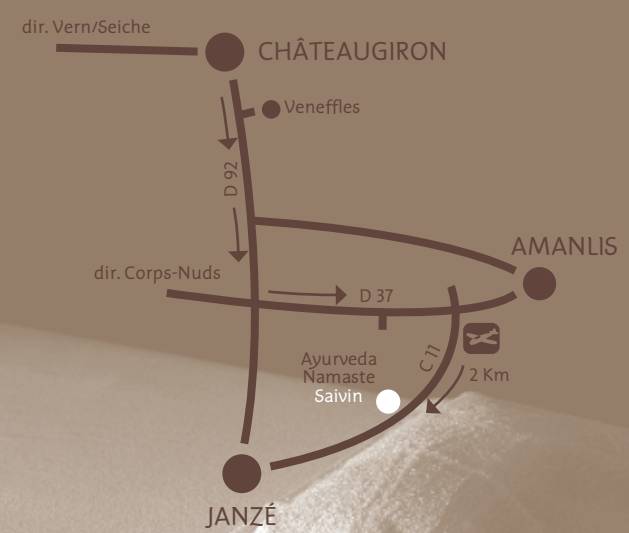
### Salon Quintessence

15 rue de Châteaudun  
(à proximité du Thabor)

**35000 RENNES**

### Saivin – 35150 AMANLIS

(entre châteaugiron et Janzé – voir plan d'accès ci-dessous)



Massage non médical,  
non thérapeutique, ni kinésithérapeutique.

# AYURVEDA NAMASTE



## Massages Ayurvédiques

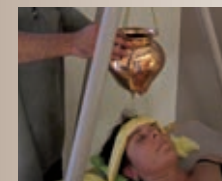
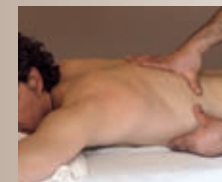
L'harmonie du corps et de l'esprit



Ne pas jeter sur la voie publique - Photographies : Olivier Morel - Imp. : Fertard - ©FLY graphisme (.com) 06 81 25 71 20

# RAJU

«Tout petit déjà, sur les contreforts de l'Himalaya, je bénéficiais de massage à l'huile de moutarde. Tout au long de mon enfance, de ma jeunesse, ceci faisait partie de mon quotidien, geste naturel dans les familles népalaises. Aujourd'hui, après avoir suivi une formation dans un centre Ayurvédique du Kérala en Inde (berceau de l'Ayurveda), je vous propose des séances en individuel, afin que vous puissiez vous ressourcer et vous détendre.»



« KERALA »  
(Massage traditionnel)  
Durée : 1h15mn - coût : 85 €

« ARAM »  
(Massage de la tête,  
des bras, des mains et du dos)  
Durée : 45 mn - coût : 65 €

« TAAUKO »  
(Massage de la tête)  
Durée : 30 mn - coût : 50 €

« KHUTA »  
(Massage des jambes  
et des pieds)  
Durée : 30 mn - coût : 50 €

« SHIRODHARA »  
(Massage de la tête  
et du cuir chevelu  
avec un filet d'huile)  
Durée : 20 à 30 mn - coût : 60 €

« YATRA »  
(KERALA + SHIRODHARA)  
Durée : 1h40mn - coût : 115 €

